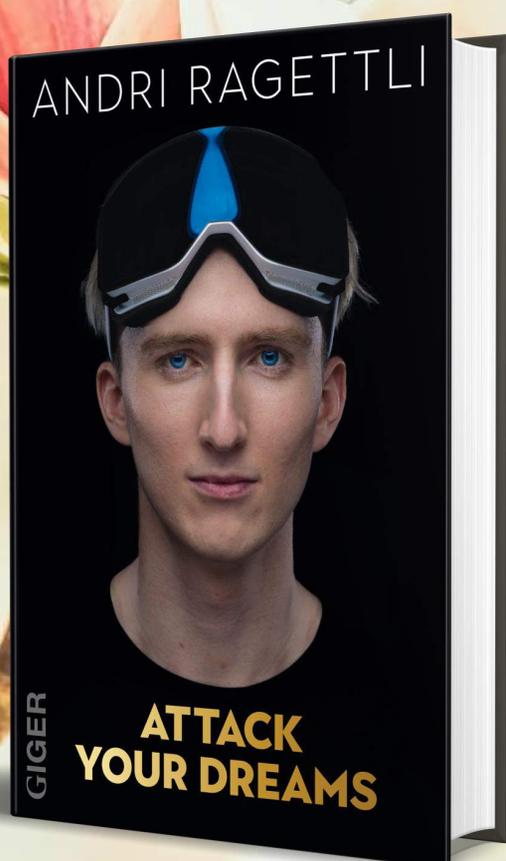


GIGER

DIE NEUEN BÜCHER HERBST 2022



Einer der besten Freeskier weltweit

Andri Ragettli, ein immer strahlender Sieger, einer der besten Freeskier der Welt. Doch in der Welt des 23-jährigen Bündner gab es auch traurige Schicksalsschläge, Verletzungen und grosse Hürden zu meistern. In seinem Buch nimmt der junge Profisportler seine Leser mit zu den erfolgreichsten Stationen und härtesten Rückschlägen seiner Karriere als Freeskier. Denn Ragettli arbeitet hart: Er ist bekannt für seinen aussergewöhnlichen Fleiss, sein positives Mindset und seine ehrgeizigen Ambitionen. Ein blonder Sunnyboy, der wenig mit dem Klischee der relaxten, sorgenlosen Freestyler verbindet. Er beschreibt, wie er es bereits in jungen Jahren geschafft hat, sich mit Disziplin und einem unbändigen Willen seinen Traum als erfolgreicher Sportler zu erfüllen. Seine Bekanntheit reicht mittlerweile weit über die Schweizer Grenzen und die der Randsportart Freeski hinaus.

Mit 15 Jahren hebt er ab in Richtung Weltspitze und merkt, irgendetwas stimmt mit seinem Mindset nicht. „Hätte ich mich doch schon früher mehr auf das mentale konzentriert. Es wäre so vieles leichter gewesen!“, meint Ragettli rückblickend. Der Schlüssel zu seinem Erfolg und seine Denkweise bei Herausforderungen, möchte er weitergeben und jungen Menschen in der Findungsphase ein Vorbild sein. Neben spannenden Einblicken in die Vergangenheit von Andri Ragettli ist das Buch gespickt mit wertvollen mentalen Motivationstipps, wie es jeder schaffen kann, seine Träume zu erfüllen. „Let’s GO!“

2

Andri Ragettli, geboren am 21. August 1998 ist ein Schweizer Freestyle-Skifahrer aus Flims, Graubünden. Er gilt als einer der erfolgreichsten Freeskier weltweit. Geboren direkt neben dem besten Freestyle-Resort der Welt – LAAX – ist er quasi mit den Ski an den Füßen zur Welt gekommen. Schon im Alter von zwei Jahren stand er als Jüngster von drei skibegeisterten Geschwistern zum ersten Mal auf der Piste. Dort fuhr Andri erst alpine Skirennen, entdeckte aber bald seine Leidenschaft für „Airtime“ - Sprünge in der Luft. Mit nur 23 Jahren ist der Bündner bereits vierfacher Gesamtweltcup-Sieger, mehrfacher X-Games Medaillengewinner, Weltmeister im Slopestyle und führt eine aktuelle Bilanz mit einer 50% Podiums-Chance bei einem Weltcup-Start. An seinen ersten olympischen Spielen 2018 in Südkorea belegte er den siebten Platz.

Mit seiner begeisternden und unterhaltsamen Persönlichkeit ist er heute ausserdem ein international gefeierter Social Media Star (500 000 Follower Instagram) über mehrere 100 Millionen Aufrufe seiner viralen Videos. Er hat sein Ziel erreicht und ist mit „AiR“ zu einer internationalen Marke geworden.



SPITZENTITEL

Andri Ragetti
ATTACK YOUR DREAMS

Erfolgreichster Schweizer Skisportler Freestyle weltweit

8 x Weltmeister im Freestyle, Gewinner Gesamtweltcup

Social Media Star mit 500 000 Follower auf Instagram, Video Artist, Youtube Channel

Eigene Fernsehsendung blue zoom.

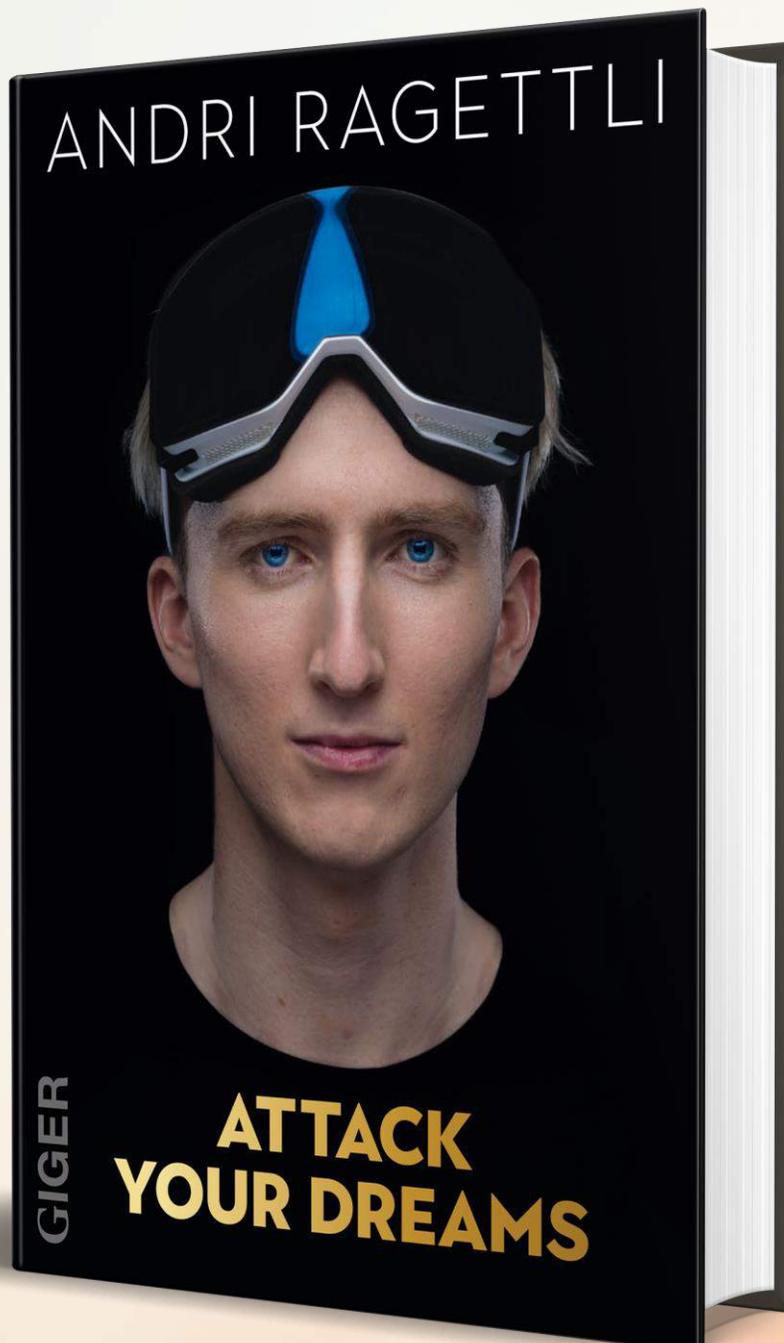
Hardcover
14,5 x 21,5 cm
Ca. 250 Seiten mit Fotos
€ 24.90 (D+A) / CHF 29.90
Warengruppe: 1971
ISBN: 9783039330386

Erscheint am 04.10.2022

ISBN 978-3-03933-038-6



9 783039 330386 >



3

Der ultimative ganzheitliche Ratgeber

Die Zahl der Parkinsonpatienten hat sich weltweit in den vergangenen 30 Jahren fast verdreifacht! Waren 1990 ca. 2,5 Millionen Menschen an Morbus Parkinson erkrankt, lag die Zahl der Parkinsonpatienten laut Schätzung der WHO im Jahr 2016 bei sechs bis sieben Millionen. Parkinson ist somit nach der Alzheimer Krankheit die zweihäufigste neurodegenerative Erkrankung.

Das Buch ist umfassender Leitfaden für Parkinson-Betroffene und deren Angehörigen. Neben der Darstellung der aktuellen Forschungsergebnisse über die Krankheit, enthält das Buch unterschiedliche Behandlungsansätze, Therapien, aus welchen Betroffene wie auch deren Angehörige eine für sie passende unterstützende Behandlung auswählen können.

Das Hauptaugenmerk wird vor allem auf die praktische Umsetzbarkeit liegen und nicht auf theoretische Gebilde, die in der Realität nur schwierig oder gar nicht umsetzbar sind. Hilfe zur Selbsthilfe ist ein zentraler Aspekt bei der Behandlung von Parkinson, weil dies eine Form der Selbstermächtigung darstellt. Um eine ganzheitliche Betrachtung des komplexen Themas sicherzustellen, konnte als Co-Autor der Unfallchirurg und Sporttraumatologe mit dem Spezialgebiet Sportverletzungen und minimal invasive Chirurgie, UNIV.-PROF. DR. REINHARD WEINSTABL gewonnen werden, welcher wertvolles Wissen aus der Praxis mitbringt. Er erlangte öffentliche Bekanntheit durch die Behandlung vieler prominenter Patienten aus Sport, Wirtschaft und Politik.

Durch die Weltmedien ging seine Operation der deutschen Tenniskönigin Steffi Graf im Jahr 1997, nach der sie wieder die Nummer 3 der Welt wurde und ein Grand Slam Turnier (Paris Roland Garros) gewann.

4

Public Health-Managerin Dr. Otti Wegrostek, MSc hat GIGER MD, eine Methode für Parkinson Erkrankte, 2018 nach Österreich gebracht und zusammen mit dem Bioresonanz Experten, Mag. Christof Ruby, das Unternehmen SALVETE gegründet. Seit vier Jahren coacht sie auch als Life und Business-Coach. Sie unterstützt Parkinson-Patienten, ihre Ziele zu erreichen und arbeitet auch mit deren Angehörigen.



SPITZENTITEL

*Alternative und praktische
Tipps von Top Experten*

Dr. Otti Wegrostek &
Prof. Dr. Reinhard Weinstabl

PARKINSON

*Ein ganzheitlicher Ratgeber für
Betroffene und Angehörige*

Klappenbroschur

13 x 21 cm

ca. 200 Seiten

€ 24.90 (D+A) / CHF 27.90

Warengruppe: 1465

ISBN: 9783039330393

Erscheint am: 13.09.2022



5

Glück gesucht - Glück gefunden!

Wieso machen die tollen Freunde, das viele Geld und der Status oder die Jobbezeichnung nicht dauerhaft glücklich? Wieso haben wir so viele wunderschöne Dinge in unserem Leben und fragen uns doch immer wieder, gibt es da noch mehr? Was ist es, was uns nicht ruhen lässt und uns auf einen Weg, der ewigen Suche führt?

Die Autorin Corinne Wacker arbeitet seit über zwanzig Jahren als Journalistin beim Radio und Fernsehen. In den letzten sechs bis sieben Jahren rückte das Thema der Persönlichkeitsentwicklung immer mehr in ihren Fokus. «Glück gesucht- Mich gefunden» ist ein sehr persönliches Sachbuch, welches sich mit den Grundsätzen der Persönlichkeitsentwicklung befasst. Die Autorin lässt den Leser hautnah an ihren turbulenten Lebensereignissen teilnehmen. Dabei liefert sie spannende Erkenntnisse und leicht umsetzbare Tipps, für ein Leben voller Glück, Zufriedenheit und Leichtigkeit. Die Zielgruppe von diesem Werk richtet sich an all diejenigen, welche mehr aus ihrem Leben machen möchten. Die Menschen, welche sich eine Veränderung wünschen, aber diese noch nicht geschafft haben. Und auch alle, welche sich immer wieder fragen, ist das wirklich mein volles Potential? «Glück gesucht - Mich gefunden» bringt den Leser dazu, seine Eigenverantwortung kennenzulernen und auch wahrzunehmen, einen Weg zu erkennen und auch bereit sein, ihn zu gehen. Durch die lockere und humorvolle Schreibweise und die exklusiven Einblicke in das Leben der Autorin, wird der Leser immer auf Augenhöhe gehalten.

6

Corinne Wacker, geboren am 18.08.1982 ist eine schweizweit bekannte Radio- und Fernsehmoderatorin. Als sie 2013 Programmleiterin bei einer der grössten Radiostationen der Schweiz wurde, war ihr klar, dass es auf dieser Welt noch mehr geben muss. Ihr gutes Gespür für Menschen bemerkte sie bereits in ihrer frühen Kindheit. 2019 liess sich Corinne Wacker zur diplomierten Hypnosetherapeutin ausbilden und bekam umgehend einen Platz für ihre Praxis im Hypnosecenter in Wil (SG). Ihre grösste Leidenschaft ist das Unterbewusstsein, die Gesundheit und die vielen Möglichkeiten die wir haben, wenn wir lernen, mit uns selber um zu gehen. Nach weiteren Ausbildungen in der Schweiz und Deutschland in der Persönlichkeitsentwicklung und der humanistischen Psychologie, gründete sie ihr eigenes Unternehmen «SomeGoldDust – etwas Goldstaub, Persönlichkeitsentwicklung und nachhaltige Potenzialentfaltung».

Corinne Wacker bietet Einzelsitzungen als diplomierte Hypnosetherapeutin und Psychologische Beraterin an. Ausserdem gibt sie regelmässig Seminare zu Themen wie Selbstliebe, Selbstwert und natürlich dem Glück. Auf ihrem YouTube-Kanal gibt es spannende Einblicke in ihre Arbeit.

In ihrer Freizeit liebt sie es, mit ihrem Hund Gismo lange Spaziergänge zu machen und gute Gespräche mit Freunden zu haben. Die Themen Persönlichkeitsentwicklung und der Frieden der Menschen sind für sie grundlegende Notwendigkeiten.



SPITZENTITEL

*Seit 20 Jahren Fernseh- und Radio
Moderatorin*

*Eigene Sendung «Gesundheit»
bei Tele Top*

Seminare und Ausbildungen

Corinne Wacker

*Glück gesucht – Mich gefunden
Anleitung zur ultimativen Entfaltung
deines Lebenspotenzials*

Klappenbroschur

13 x 21 cm

ca. 200 Seiten

€ 24.90 (D+A) / CHF 27.90

Warengruppe: 1481

ISBN: 9783039330706

Erscheint am: 06.09.2022

ISBN 978-3-03933-068-3

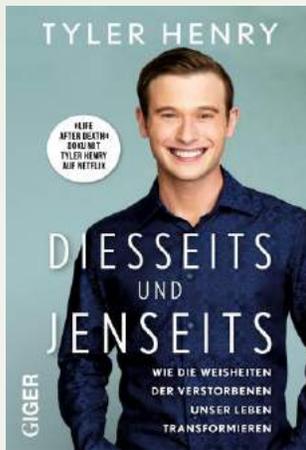


9 783039 330683 >



7

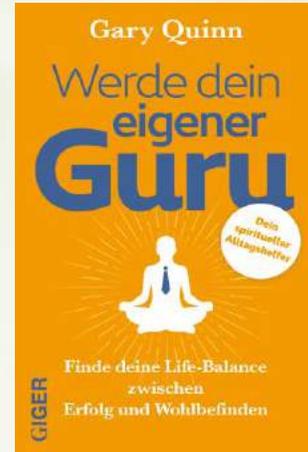
Aktuelle Bestseller



€ 24,90 (D+A)/ CHF 27.90
ISBN: 9783039330454



€ 24,90 (D+A)/ CHF 27.90
ISBN: 9783039330461



€ 24,90 (D+A)/ CHF 27.90
ISBN: 9783039330416

Nr. 1 Bestseller

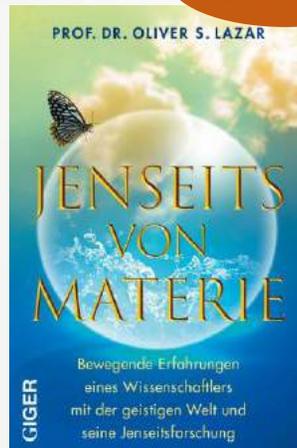
Bestseller international

Nr. 1 Bestseller

10



€ 22,90 (D+A)/ CHF 27.90
ISBN: 9783039330409



€ 22,90 (D+A)/ CHF 27.90
ISBN: 9783039330423

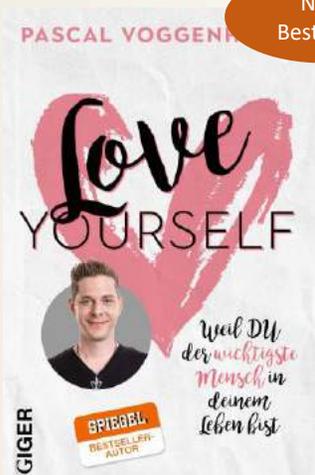


€ 12,90 (D+A)/ CHF 17.90
ISBN: 9783039330294

Nr. 1 Bestseller

Nr. 8 Bestseller

Nr. 5 Bestseller



€ 19,90 (D+A)/ CHF 24.90
ISBN: 9783907210024



€ 24,90 (D+A)/ CHF 27.90
ISBN: 9783907210321



€ 24,90 (D+A)/ CHF 27.90
ISBN: 9783906872926

Aktuelle Bestseller

Nr. 3
Bestseller



€ 22,90 (D+A)/ CHF 24.90
ISBN: 9783039330454

Nr. 2
Bestseller



€ 22,90 (D+A)/ CHF 27.90
ISBN: 9783039330461

Nr. 6
Bestseller



€ 22,90 (D+A)/ CHF 27.90
ISBN: 9783039330416

Nr. 1
Bestseller



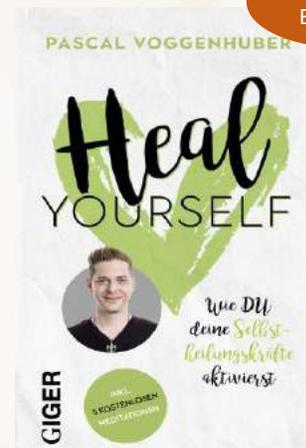
€ 22,90 (D+A)/ CHF 27.90
ISBN: 9783039330409

Bestseller
international



€ 22,90 (D+A)/ CHF 27.90
ISBN: 9783039330423

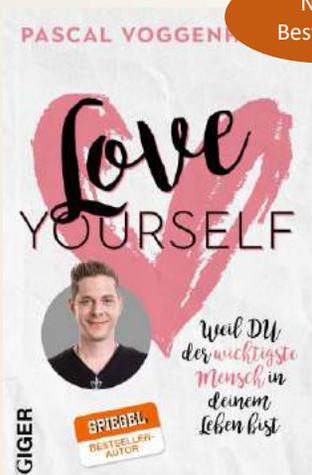
Nr. 1
Bestseller



€ 12,90 (D+A)/ CHF 17.90
ISBN: 9783039330294

10

Nr. 1
Bestseller



€ 19,90 (D+A)/ CHF 24.90
ISBN: 9783907210024

Nr. 8
Bestseller



€ 24,90 (D+A)/ CHF 27.90
ISBN: 9783907210321

Nr. 5
Bestseller



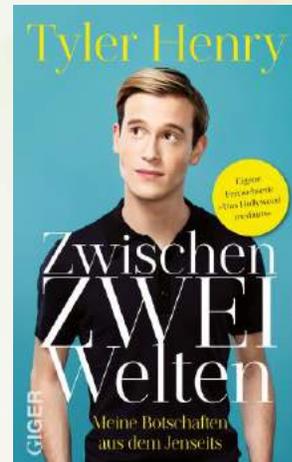
€ 24,90 (D+A)/ CHF 27.90
ISBN: 9783906872926



€ 22,90 (D+A)/ CHF 27.90
ISBN: 9783907210727



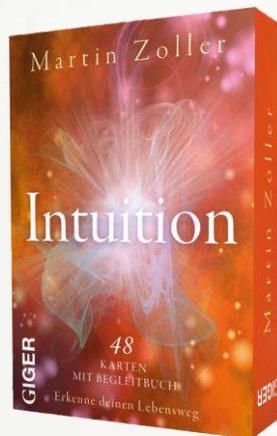
€ 19,90 (D+A)/ CHF 24.90
ISBN: 9783039330324



€ 11,90 (D+A)/ CHF 15.90
ISBN: 9783039330263



€ 15,90 (D+A)/ CHF 19.90
ISBN: 9783907210734



€ 22,90 (D+A)/ CHF 31.90
ISBN: 9783039330164



€ 13,90 (D+A)/ CHF 19.90
ISBN: 9783039330287



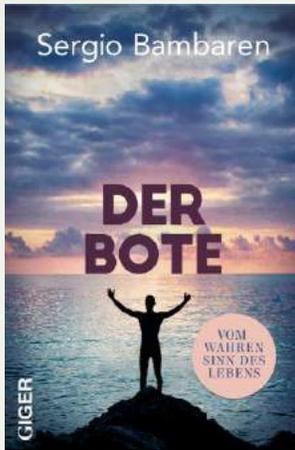
€ 11,90 (D+A)/ CHF 15.90
ISBN: 9783906872049



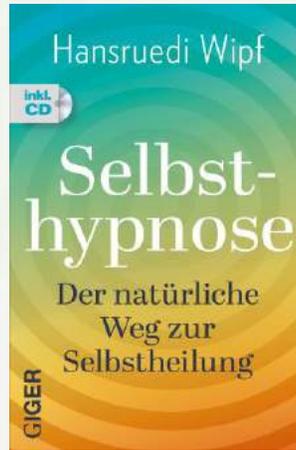
€ 19,90 (D+A)/ CHF 25.90
ISBN: 9783906872834



€ 22,90 (D+A)/ CHF 31.90
ISBN: 9783039330300



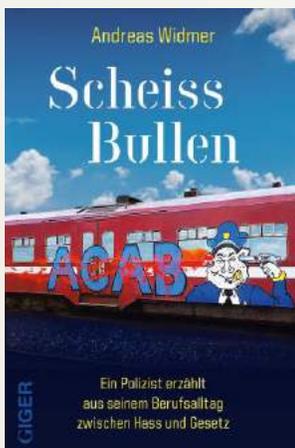
€ 19,90 (D+A)/ CHF 24.90
ISBN: 9783907210727



€ 21,90 (D+A)/ CHF 26.90
ISBN: 9783906872957



€ 19,90 (D+A)/ CHF 24.90
ISBN: 9783907210062



€ 19,90 (D+A)/ CHF 24.90
ISBN: 9783907210048



€ 19,90 (D+A)/ CHF 24.90
ISBN: 9783906872933



€ 19,90 (D+A)/ CHF 24.90
ISBN: 9783906872964



€ 22,90 (D+A)/ CHF 29.90
ISBN: 9783906872537

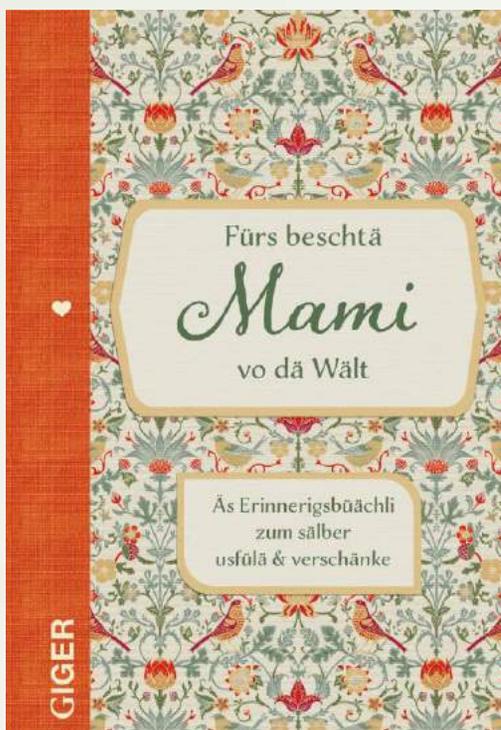


€ 22,90 (D+A)/ CHF 29.90
ISBN: 9783906872544

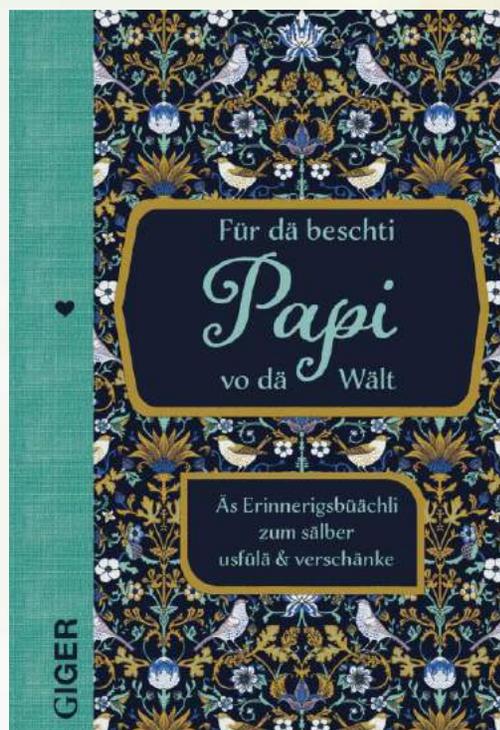


€ 20,00 (D+A)/ CHF 24.90
ISBN: 9783906872544

Geschenkbücher



€ 16,90 (D+A)/ CHF 19.90
ISBN: 9783906872971

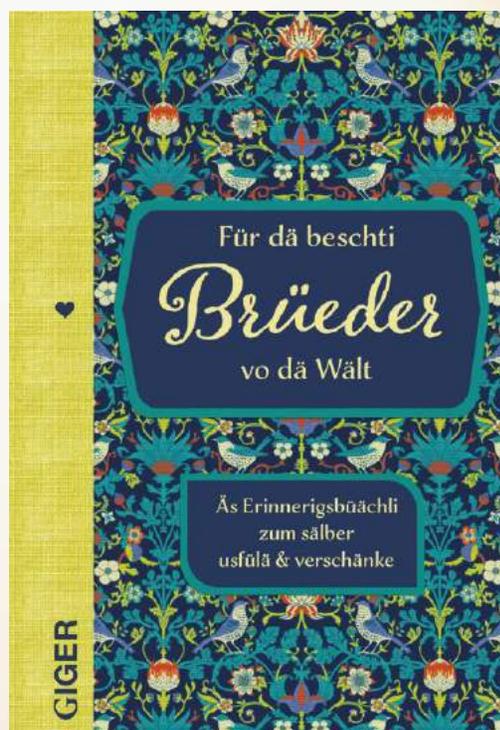


€ 16,90 (D+A)/ CHF 19.90
ISBN: 9783906872988

13



€ 16,90 (D+A)/ CHF 19.90
ISBN: 9783906872995



€ 16,90 (D+A)/ CHF 19.90
ISBN: 9783907210000

GIGER VERLAG GMBH

Bubental 51
CH-8852 Altendorf
Tel: +41 55 442 68 48
Mobil: +41 78 801 23 58
E-Mail: info@gigerverlag.ch
www.gigerverlag.ch

AURORA Vertriebskooperation

Alexander Herrmann Vertrieb und Beratung

Eversbuschstr. 40a
80999 München
Tel.: 089/383 80 69 0
Fax.: 089/383 80 69 10
a.herrmann@vertriebundberatung.de
www.vertriebundberatung.de

Claudia Graßl

Vertrieb Buchhandel / Fachhandel / Barsortimente
Tel.: 089/383 80 69 17
Fax.: 089/383 80 69 10
c.grassl@vertriebundberatung.de

Theresa Grauf

Vertrieb Filialbuchhandel / Versender / Fachmärkte
Tel.: 089/383 80 69 21
Fax.: 089/383 80 69 10
t.grauf@vertriebundberatung.de

Natascha Aggeles

Vertrieb Buchhandel / Versender / E-Commerce / Österreich
Tel.: 089/383 80 69 19
Fax.: 089/383 80 69 10
n.aggeles@vertriebundberatung.de

AUSLIEFERUNG SCHWEIZ

Buchzentrum AG (SZ)
Industrie Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Tel: +41 (0) 62 209 25 25
Fax: +41 (0) 62 209 26 27
E-Mail: grueter@buchzentrum.ch

AUSLIEFERUNG DEUTSCHLAND UND ÖSTERREICH

Brockhaus GmbH
Martina Patzner
Kreidlerstrasse 9
D-70806 Kornwestheim
Tel: +49 (0) 7154 1327-21
Fax: +49 (0) 7154 1327-13
E-Mail: m.patzner@brocom.de

VERLAGSVERTRETUNG ÖSTERREICH

Christian Hirtzy
Steinbergstrasse 1
A-8076 Vasoldsberg
Tel.: +43 / 664 / 424-59-05
Fax: +43 / 3133 / 31-656
E-Mail: christian.hirtzy@aon.at

Alfred Trux
Weyerstraße 15
A-4810 Gmunden
Tel.: +43 699 11 65 20 89
E-Mail: trux@kabeltvgmunden.at

