

GIGER



DIE NEUEN BÜCHER FRÜHJAHR 2019



Selbstsicher auftreten und
ein gesundes Selbstbewusst-
sein sind Zeichen für eine
starke Persönlichkeit.

**SPIEGEL-
BESTSELLERAUTOR**



Spiegelbestsellerautor und GfK Award Winner «Shootingstar von 0 auf 1»

4 GIGER

Selbstsicher auftreten und ein gesundes Selbstbewusstsein sind Zeichen für eine starke Persönlichkeit. Dieses Buch ist ein Begleiter der CD »Werde selbstbewusst im Schlaf«, einem 30-Tage-Kurs, der unser Unterbewusstsein nachhaltig beeinflussen kann und uns zu einem starken Selbstbewusstsein verhilft. Der mehrfache Bestsellerautor Pascal Voggenhuber zeigt mit einfachen und leicht in den Alltag zu integrierenden Übungen und Anregungen, mit Affirma-

tionen, Suggestionen und Hintergrundinformationen, mit Meditationen und Übungslektionen, wie sich nach nur 30 Tagen und buchstäblich im Schlaf das Selbstbewusstsein stärken lässt und man zu einer selbstbewussten Persönlichkeit wird, die durch Ausstrahlung und Sicherheit besticht. Die ideale Gebrauchsanleitung für mehr Selbstbewusstsein und sicheres Auftreten. Schlagzeile zum Cover: Europaweite Vortragstournee 2019, Seminare und Ausbildungen.

PASCAL VOGGENHUBER, geboren 1980 genoss eine vieljährige und seriöse Ausbildung zum Medium am renommierten Arthur Findlay College in Stansted (UK) und der Schweiz. Er gilt heute als eines der renommiertesten Medien in Europa. Er beeindruckt und verblüfft seine Zuhörer bei Veranstaltungen immer wieder aufs Neue mit detailliertesten Jenseits-Kontakten, eindrucksvollen Demonstrationen und berührenden Vorträgen. Seine humorvolle Art, den Menschen zu begegnen, lässt jeden Vortrag und Workshop mit ihm zu einem einmaligen Erlebnis werden. Er hält Seminare und Vorträge in ganz Europa. Seine Bücher wurden alle Bestseller und bisher in 7 Sprachen übersetzt.

- **Europaweite Vortragstournee.**
- **Social Media 250 000 Follower bei Facebook und Instagram**



PASCAL VOGGENHUBER
Werde selbstbewusst im Schlaf
Hardcover
13,5 x 21,5 cm,
100 Seiten, Inkl. einer CD
€ 19,90 (D+A) / CHF 24,90
Warengruppe 1112
ISBN 9783906872964
Erscheint am 15.1.2019



5 GIGER



Pascal Voggenhuber
Nachricht aus dem Jenseits 2.0
Die neuesten Erkenntnisse meiner Arbeit als Medium
Broschiert
€ 18,00 (D+A) / CHF 25,90
ISBN 978-3-906872-83-4

Dieses Buch zeigt konkret auf, was die hocheffiziente, jedoch sanfte Kinderhypnose in sehr kurzer Zeit bei Kindern und Jugendlichen bewirken kann.



Die Autoren arbeiten mit Wissenschaftlern der Uni Zürich zusammen, Ausbildungen in vielen Ländern

8 GIGER

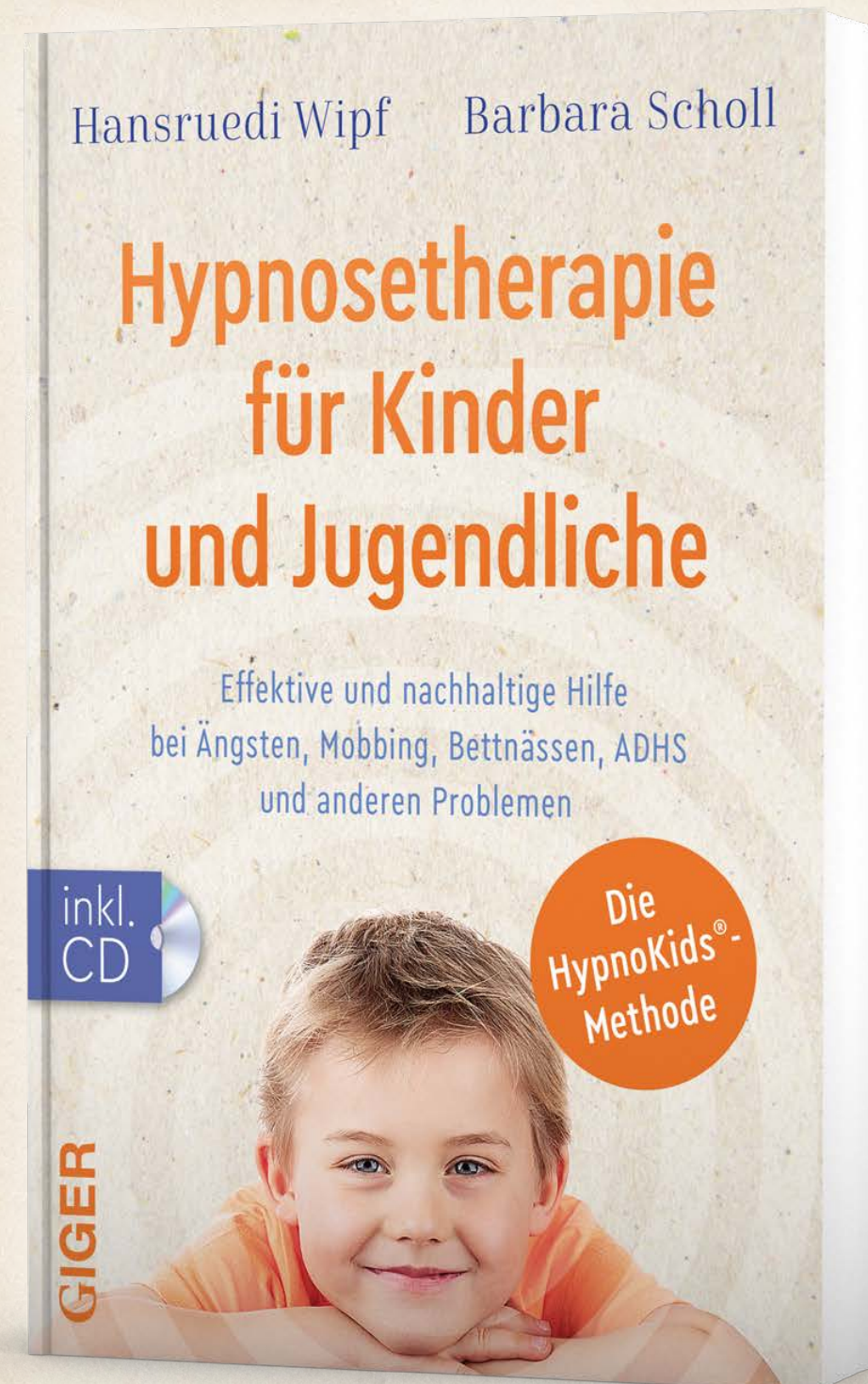
Wieso soll ein Kind jahrelang seine Sorgen, seinen Schmerz, seine Ängste oder sein Leiden mit sich herumtragen, wenn es die geniale Hypnosetherapie gibt?

Dieses Buch zeigt konkret auf, was die hocheffiziente, jedoch sanfte Kinderhypnose in sehr kurzer Zeit bei Kindern und Jugendlichen bewirken kann. Die HypnoKids® Methode basiert auf jahrelangen Erfahrungen aus dem Praxisalltag. Lesen Sie, wie eine Kinderhypnose im Detail abläuft und Themen wie ADHS, Bettnä-

sen, Ängste, Lernblockaden, Mobbing, Depression, Panikattacken, Zwangsstörungen u.ä. mit Hilfe des Unterbewusstseins gelöst werden. Das Unterbewusstsein jedes, noch so jungen, Menschen, hält die Lösung bereit – lesen sie die spannenden, teils verblüffenden Fallbeispiele, welche aufzeigen, wie schnell und sanft den Jüngsten geholfen werden kann. Die CD enthält eine Anleitung zur Selbsthypnose mit Kindern und Jugendlichen.

HANSRUEDI WIPF, leitet seit vielen Jahren erfolgreich das Omni Hypnosecenter in der Schweiz und gilt dort als Koryphäe. Er unterrichtet auch in USA, wo er vor 2 Jahren das Lebenswerk des bekanntesten Hypnosetherapeuten Jerry Kein übernehmen durfte. Zusätzlich arbeitet er mit Ärzten und Wissenschaftlern zusammen. Er ist Autor von drei Büchern.

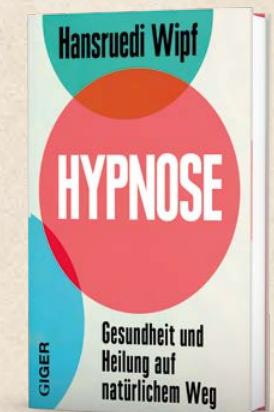
BARBARA SCHOLL Aufgewachsen in der Schweiz, Brasilien und USA arbeitete Barbara 14 Jahre als Englischlehrerin an der Sekundarschule. Sie ist verheiratet und Mutter von drei Teenagern. Beeinflusst durch die lange Tätigkeit ihres Bruders Hansruedi J. Wipf auf dem Gebiet der Hypnose, absolvierte sie 2008 die OMNI Ausbildung zur Hypnosetherapeutin. Ihr Draht zu Kindern und Jugendlichen veranlassten sie sehr bald, sich auf diesem Gebiet zu spezialisieren. Barbara arbeitet am OMNI Hypnosecenter in Effretikon, leitet die HypnoKids® Weiterbildung weltweit und hält Vorträge an Kongressen im In- und Ausland.



HANSRUEDI WIPF,
BARBARA SCHOLL
**Hypnosetherapie für
Kinder und Jugendliche**
*Effektive und nachhaltige Hilfe
bei Ängsten, Mobbing, Bettnässen,
ADHS und anderen Problemen*

Klappenbroschur
14 x 21 cm, ca. 250 Seiten, inkl. CD
€ 22,00 (D+A) / CHF 25,90
Warengruppe 1933
ISBN 978-3-906872-92-6

Erscheint am 2. April 2019



Hansruedi Wipf
Hypnose
*Gesundheit und Heilung
auf natürlichem Weg*
€ 21,90 / € 21,95 (A) / CHF 34,90
ISBN 978-3-905958-41-6



Hansruedi Wipf & Sandra Blabl
**Endlich schlank durch
Selbsthypnose**
Die HypnoSlim-Methode
13,5 x 21,5 cm, ca. 200 Seiten
€ 22,00 (D+A) / CHF 24,90
ISBN 9783906872629

9 GIGER

Eine neue Dimension des Umgangs mit Bach-Blüten

10 | GIGER



11 | GIGER



Körper und Seele mit Bach-Blüten in Einklang bringen



- Die Autorin ist zertifizierte Ausbilderin für Bach-Blüten, hält Vorträge, Seminare und Ausbildungen in D/A/CH

KATARINA MICHEL
Energiemedizin Bach-Blüten
Selbstheilungskräfte entfalten und die Gesundheit stärken

Klappenbroschur
13 x 21 cm,
Ca. 200 Seiten
€ 19,90 (D+A) / CHF 24,90
Warengruppe 1933
ISBN 978-3-906872-93-3

Erscheint am 19. März 2019



Die tiefere, energetische Dimension der Bach-Blüten ist erst jetzt ganz aktuell wieder in den Blickpunkt gerückt. Ihre Wirkung lassen Körper und Seele in Einklang bringen. Das Buch von Katarina Michel zeigt auf, in welchen tiefen Seelenschichten die Bach-Blüten das segensreiche Wirken entfalten können, wenn sie sachkundig eingesetzt werden. Bachblüten bringen die Seele wieder zum Schwingen. Durch das Ausgleichen von negati-

ven Seelenzuständen, wird der Mensch in seinem Wohlbefinden gestärkt. So kann er sich leichter gegen äußere Umstände stärken, die oft der Grund für Krankheiten sind. Dr. Edward Bach war seiner Zeit ein Jahrhundert voraus. Er praktizierte bereits Energiemedizin, als dieser Begriff noch nicht einmal bekannt war. Mit dem Erwachen eines neuen Bewusstseins wird die verblüffende Heilkraft seine Blütenessenzen erst heute voll umfänglich erkannt.

DR. KATARINA MICHEL ist vom Bach Centre England zertifizierte Bach-Blüten Lehrerin und Therapeutin. Sie hat im Jahr 1997 das Bach-Zentrum in Prag gegründet. Heute lebt sie am Bodensee und ist als erfolgreiche Therapeutin, Seminarleiterin und Buchautorin tätig. In ihrer eigenen Praxis in Konstanz unterstützt und begleitet sie die Menschen bei ihren Heilungsprozessen und im Rahmen ihrer Persönlichkeitsentwicklung und Selbstfindung



Das Buch ist eine eindruckliche Dokumentation
und Erklärung, wie Tabita Dietrich ihr Schicksal
aus spiritueller Sicht verarbeitet hat.



Der Bestseller neu im Taschenbuch – mit 23 Jahren in der Hölle gelandet

- **Eigene Praxis mit Ausbildungen in Energie-Coaching und spiritueller Begleitung**
- **Medienkampagne**

TABITA DIETRICH
Verurteilt
Wie ich mit 23 Jahren unschuldig in der Hölle landete und mich wieder befreite
Taschenbuch
12 x 19 cm
Ca. 200 Seiten
€ 12,90 (D+A) / CHF 14,90
ISBN 9783906872940

Erscheint am 20. Februar 2019



Im Alter von 23 Jahren wurde die Schweizerin Tabita Dietrich unschuldig zu 3 Jahren Gefängnis in der Karibik verurteilt wegen angeblichen Drogenschmuggels. Drogen, die ein Freund in ihrem Gepäck versteckte. Sie landete in der Karibik in Trinidad in der Gefängnishölle. Ihr Leben verändert sich von einer Sekunde auf die andere. Heute drei Jahre danach in Freiheit möchte die

junge Schweizerin mit ihrem Schicksal Hoffnung machen, dass man alles schaffen kann im Leben, wenn man nur stark genug bleibt und den Glauben an die Gerechtigkeit nie verliert. Ihr Buch ist auch eine eindrückliche Dokumentation und Erklärung, wie sie ihr Schicksal aus spiritueller Sicht verarbeitet hat.

TABITA DIETRICH, wurde 1989 in der Schweiz geboren und lebt heute in Dublin. Sie folgte bereits mit 19 Jahren ihrem inneren Ruf und baute aus dem Nichts ein erfolgreiches, internationales Online-Coaching-Unternehmen auf.

Im Alter von 23 Jahren wurde sie unschuldig zu 3 Jahren Gefängnis in der Karibik verurteilt und ging dabei durch die Hölle. Trotzdem glaubte sie immer an sich und daran, dass alles im Leben einen Sinn hat. Als Freedom Lifestyle Coach arbeitet sie heute mit Klienten aus ganz Europa. 2016 hat sie die LifeSkills Academy gegründet mit dem Grundgedanken, Menschen dabei zu unterstützen, ein solides menschliches Fundament zu erbauen.



Der Bestseller neu als broschierte Ausgabe inkl. CD

- Das wahre Potential des Unterbewusstseins mit Selbsthypnose erkennen
- Autor arbeitet mit Wissenschaftlern der Uni Zürich zusammen

HANSRUEDI WIPF
Selbsthypnose
Der natürliche Weg zur Selbstheilung
Klappenbroschur
14 x 21 cm
Ca. 300 Seiten, inkl. CD
€ 21,90 (D+A) / CHF 26,90
Warengruppe 1933
ISBN 978-3-906872-95-7

Erscheint am 15. Februar 2019

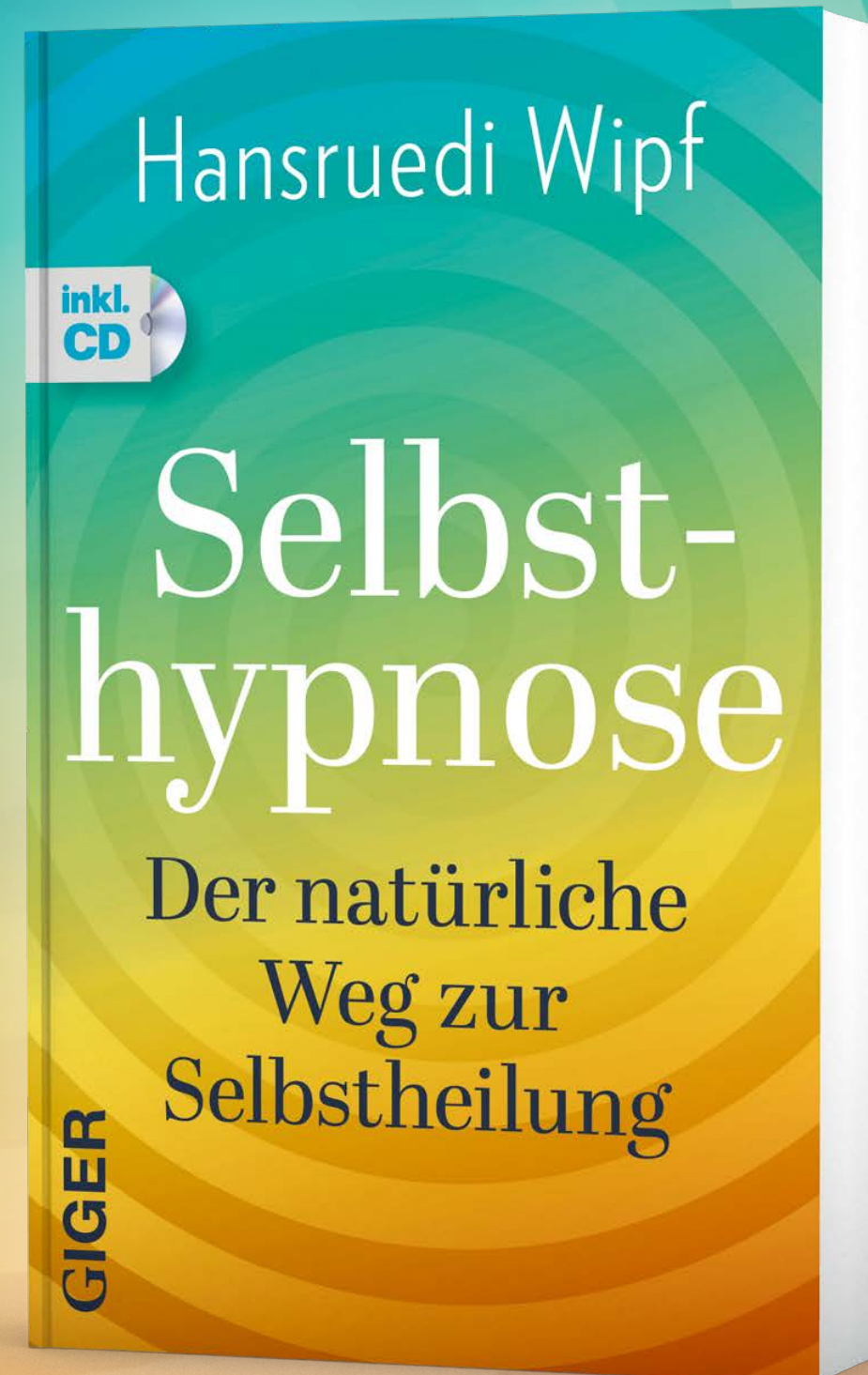


Wir sind so viel stärker, als wir uns dessen oft bewusst sind. Bewusstsein und Unterbewusstsein stehen im Verhältnis 1:10 und genau diese unglaubliche Kraft unseres Unterbewusstseins wird in diesem Buch beleuchtet. Der Autor versucht, die Grenzen auszuloten oder gar zu sprengen, von dem, was wir glauben, dass es möglich wäre. Mit diesem Buch und der darin enthaltenen CD lernen Sie verschiedene alltägliche und weniger alltägliche Probleme zu lösen, sie positiv zu beeinflussen oder zu mildern. Sie können mit den hier vorgestellten Techniken selbst auf

Ihre Person abgestimmte Suggestionen erstellen. Mit unseren Online-Vertiefungskursen stehen Ihnen weitere Ressourcen von Hypnoseprofis zur Verfügung, um Ihr Leben gesünder, glücklicher, fröhlicher, ausgeglichener und erfolgreicher zu gestalten.

Dieses Buch ist für alle, die das wahre Potenzial ihres Unterbewusstseins gezielter nutzen wollen, die sich von ihrem vermeintlichen Schicksal lösen und die Kontrolle zurückerobern wollen über die verschiedensten Lebenslagen und Lebenssituationen!

HANSRUEDI WIPF, leitet seit vielen Jahren erfolgreich das Omni Hypnosecenter in der Schweiz und gilt dort als Koryphäe. Er unterrichtet auch in USA, wo er vor 2 Jahren das Lebenswerk des bekanntesten Hypnosetherapeuten Jerry Kein übernehmen durfte. Zusätzlich arbeitet er mit Ärzten und Wissenschaftlern zusammen. Er ist Autor von drei Büchern.



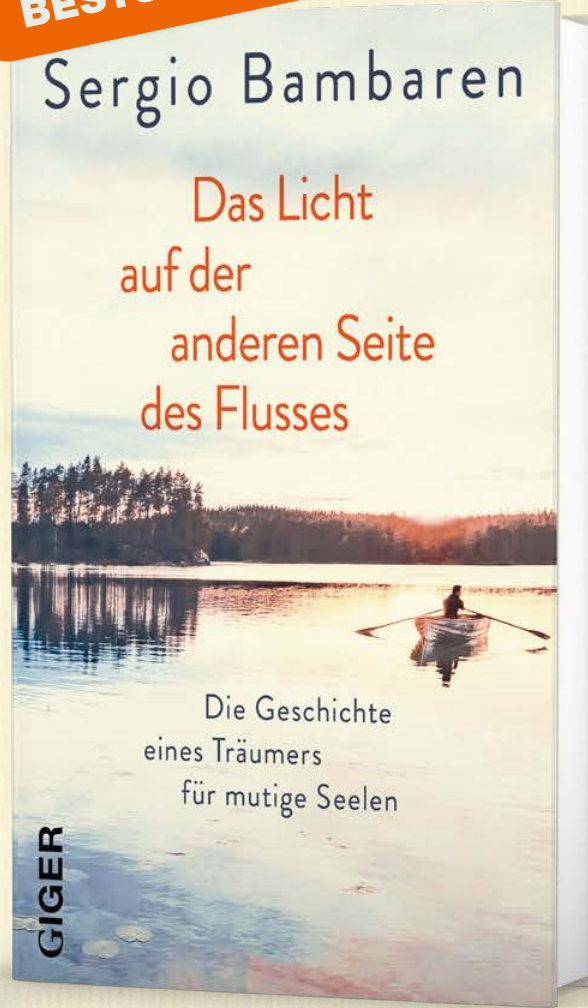
SPIEGEL-
BESTSELLERAUTOR



Pascal Voggenhuber
Nachricht aus dem Jenseits 2.0
Die neuesten Erkenntnisse meiner Arbeit als Medium
Broschiert
€ 18,00 (D+A) / CHF 25,90
ISBN 978-3-906872-83-4



SPIEGEL-
BESTSELLERAUTOR



Sergio Bambaren
Das Licht am anderen Ende des Flusses
Erzählung
Hardcover mit Schutzumschlag
12 x 18 cm, Ca. 160 Seiten,
€ 20,00 (D+A) / CHF 24,90
ISBN 9783906872551



Hansruedi Wipf & Sandra Blabl
Endlich schlank durch Selbsthypnose
Die HypnoSlim-Methode
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm,
ca. 200 Seiten
€ 22,00 (D+A) / CHF 24,90
ISBN 9783906872629



Ernst Hannawald
Von der Sehnsucht nach Frieden und Liebe
Erzählung
Hardcover mit Schutzumschlag
12 x 18 cm, Ca. 180 Seiten,
€ 20,00 (D+A) / CHF 24,90
ISBN 9783906872667



Unsere erfolgreichsten Backlist-Titel



Duncan Larcombe
Prinz Harry
The Insider Story
Hardcover mit Schutzumschlag
13,5 x 21,5 cm, 320 Seiten,
€ 21,90 (D+A) / CHF 29,90
ISBN 978-3-906872-57-5



Carla del Ponte
Im Namen der Opfer
Mein einsamer Kampf für den Frieden
Hardcover mit Schutzumschlag
14 x 21 cm, 192 Seiten,
€ 22,90 (D+A) / CHF 29,90
ISBN 978-3-906872-53-7



Hardy Krüger Jr.
Der leise Ruf des Schmetterlings
Roman
Hardcover mit Schutzumschlag, gebunden
14 x 21 cm, 288 Seiten,
€ 22,90 (D+A) / CHF 29,90
ISBN 978-3-906872-54-4



Jan Adriaan Zwartveen
Ich war Heintje
Sein Leben als Kinderstar mit der unvergesslichsten Stimme der Welt
Übersetzt aus dem Niederländischen
Hardcover mit Schutzumschlag
14 x 21 cm, 176 Seiten und 50 Fotos,
€ 21,90 (D+A) / CHF 29,90
ISBN 978-3-906872-41-4



Bernard Thurnheer
Hauptsache es flimmert
Ein Leben mit dem Fernsehen
Hardcover mit Schutzumschlag
13,5 x 21,5 cm, 250 Seiten
€ 29,90 / CHF 34,90
ISBN 978-3-906872-08-7



Linda Gray
Sue Ellen und ICH
Mein eigener Weg zum Glück
gebunden mit Schutzumschlag,
zahlreiche Bilder
14,0 x 21,5 mm, 300 Seiten
€ 25,90 / CHF 28,90
ISBN 978-3-906872-09-4



Nadine Reuter
Du bist nie allein!
Wie dich die geistige Welt im täglichen Leben begleitet
gebunden mit Schutzumschlag
13,5 x 21,5 cm, 200 Seiten
€ 29,90 / CHF 32,90
ISBN 978-3-906872-13-1



Sebastian Siegel
Die Bewusstseinsrevolution
Betrachtungen über neue Menschlichkeit und Werte
gebunden mit Schutzumschlag
13,5 x 21,5 cm, 200 Seiten
€ 29,90 / CHF 32,90
ISBN 978-3-906872-11-7



Tim Braun
Das Leben mit und nach dem Tod
Heilung und Trauerverarbeitung mit der geistigen Welt
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm, 192 Seiten,
€ 21,90 (D+A) / CHF 23,90
ISBN 978-3-906872-27-8



Tyler Henry
Zwischen zwei Welten
Meine Botschaften aus dem Jenseits
Übersetzt aus dem Amerikanischen
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm, 240 Seiten,
€ 19,90 (D+A) / CHF 23,90
ISBN 978-3-906872-37-7



Pirmin Loetscher
Achtsamkeit
Kleine Übungen für jeden Tag
Taschenbuch
10 x 15 cm, Ca. 100 Seiten,
€ 9,90 (D+A) / CHF 11,90
ISBN 978-3-906872-32-2



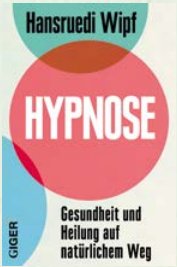
Pirmin Loetscher
Loslassen
Befreie dich selbst
Taschenbuch
10 x 15 cm, Ca. 100 Seiten,
€ 9,90 (D+A) / CHF 11,90
ISBN 978-3-906872-34-6



Joerg Kressig
Der Schlüssel zur anderen Welt
Eine spirituelle Reise zu dir selbst
Taschenbuch
11,5 x 18,5 cm, 180 Seiten
€ 14,90 / CHF 16,90
ISBN 978-3-906872-12-4



Bianca Sissing
Ich glaubte immer an die Kraft in mir
Hardcover mit Schutzumschlag
14 x 21,5 cm, 240 Seiten
€ 34,90 (D+A) / CHF 34,90
ISBN 978-3-905958-83-6



Hansruedi Wipf
Hypnose
Gesundheit und Heilung auf natürlichem Weg
Hardcover mit Schutzumschlag
14,5 x 21,0 cm, 250 Seiten
€ 21,90 / € 21,95 (A) / CHF 34,90
ISBN 978-3-905958-41-6



Sergio Bambaren
Lebe deine Träume!
Der Weg zu einem wahrhaft glücklichen Leben
Hardcover mit Schutzumschlag
12 x 19,5 cm, 176 Seiten
€ 19,90 (D+A) / CHF 24,90
ISBN 978-3-906872-02-5



Pirmin Loetscher
Entschleunigung
Mehr Zeit zum Leben
Taschenbuch
10 x 15 cm, Ca. 100 Seiten,
€ 9,90 (D+A) / CHF 11,90
ISBN 978-3-906872-33-9



Pirmin Loetscher
Meditationen to go – Achtsamkeit – CD
Meditation für ein bewussteres Leben
€ 16,90 (D+A) / CHF 19,90
ISBN 978-3-906872-24-7



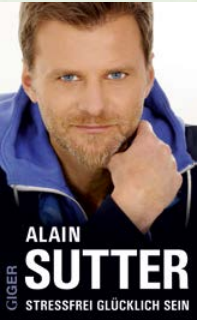
Pirmin Loetscher
Mit dir allein bist du nie allein
Warum du dich selbst am meisten brauchst
Hardcover mit Schutzumschlag
13,5 x 21,5 cm, 192 Seiten
€ 23,90 (D+A) / CHF 26,90
ISBN 978-3-906872-01-8



Pirmin Lötcher
Annehmen und Loslassen
Mit innerer Balance zu einem erfüllten Leben
Taschenbuch
12 x 19 cm, 250 Seiten
€ 15,90 (D+A) / CHF 16,90
ISBN 978-3-905958-87-4



Alain Sutter
Herzensangelegenheit
Hardcover mit Schutzumschlag
13,5 x 21,5 cm, 256 Seiten
€ 23,90 (D+A) / CHF 26,90
ISBN 978-3-906872-00-1



Alain Sutter
Stressfrei glücklich sein
Hardcover mit Schutzumschlag
13,5 x 21,5 cm, 200 Seiten
€ 27 / € 27,10 (A) / CHF 35,90
ISBN 978-3-905958-35-5



Bruno Erni
Ich sehe deine Seele
Wie du gesund und glücklich deine Bestimmung leben kannst
Hardcover mit Schutzumschlag
13,5 x 21,5 cm, 256 Seiten,
€ 23,90 (D+A) / CHF 26,90
ISBN 978-3-906872-29-2



Max Sieber
Hits, Flops und die schönsten Kräche
Meine 40 Jahre hinter den Kulissen des Showbusiness
Hardcover mit Schutzumschlag,
13,5 x 21,5 cm, 226 Seiten,
€ 24,90 (D+A) / CHF 29,90
ISBN 978-3-906872-56-8

GIGER VERLAG GMBH
Bubental 51
CH-8852 Altendorf
Tel: +41 55 442 68 48
Fax: +41 55 442 68 42
Mobil: +41 78 801 23 58
E-Mail: info@gigerverlag.ch
www.gigerverlag.ch

VERTRIEB
AURORA Vertriebskooperation
Alexander Herrmann Vertrieb und Beratung
Eversbuschstr. 40a
80999 München
Tel.: 089/383 80 69 0
Fax.: 089/383 80 69 10
a.herrmann@vertriebundberatung.de
www.vertriebundberatung.de

Claudia Graßl
Vertrieb Sortiment / Filialbuchhändler / Barsortimente
Tel.: 089/383 80 69 17
Fax.: 089/383 80 69 10
c.grassl@vertriebundberatung.de

Theresa Grauf
Vertrieb Versender / E-Commerce / Fachmärkte
Tel.: 089/383 80 69 21
Fax.: 089/383 80 69 10
t.grauf@vertriebundberatung.de

Angelika Hendrich
Telefonische Kundenbetreuung Buchhandel
Tel: 0981/21 48 50 43
Fax: 0981/21 74 97 53
a.hendrich@vertriebundberatung.de

VERTRIEBSBERATUNG
Andreas Grob
Büelstrasse 104
8132 Hinteregg
Tel M: +41 79 426 43 90
E-Mail: vertrieb@gigerverlag.ch

AUSLIEFERUNG SCHWEIZ
Buchzentrum AG (BZ)
Industriestrasse Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Tel: +41 (0) 62 209 25 25
Fax: +41 (0) 62 209 26 27
E-Mail: Grueter@buchzentrum.ch

**AUSLIEFERUNG DEUTSCHLAND
UND ÖSTERREICH**
Brockhaus GmbH
Martina Patzner · Kreidlerstr. 9
D-70806 Kornwestheim
Tel: +49 (0) 7154 1327-21
Fax: +49 (0) 7154 1327-13
E-Mail: m.patzner@brocom.de

AKTUELLE BESTSELLER



ISBN 9783906872841



Sergio Bambaren
Das Licht am anderen Ende des Flusses
Erzählung
Hardcover mit Schutzumschlag
12 x 18 cm, Ca. 160 Seiten,
€ 20,00 (D+A) / CHF 24,90
ISBN 9783906872551



Hansruedi Wipf & Sandra Blabl
Endlich schlank durch Selbsthypnose
Die HypnoSlim-Methode
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm, ca. 200 Seiten
€ 22,00 (D+A) / CHF 24,90
ISBN 9783906872629



Ernst Hannawald
Von der Sehnsucht nach Frieden und Liebe
Erzählung
Hardcover mit Schutzumschlag
12 x 18 cm, Ca. 180 Seiten,
€ 20,00 (D+A) / CHF 24,90
ISBN 9783906872667



ISBN 9783906872827



Pascal Voggenhuber
Nachricht aus dem Jenseits 2.0
Die neuesten Erkenntnisse meiner Arbeit als Medium
Broschiert
€ 18,00 (D+A) / CHF 25,90
ISBN 978-3-906872-83-4



Pirmin Loetscher
Mit dir allein bist du nie allein
Warum du dich selbst am meisten brauchst
Taschenbuch
12 x 19 cm, Ca. 250 Seiten
€ 12,90 (D+A) / CHF 14,90
ISBN 978-3-906872-63-6



Brigitte Voss
Heile dein Herz
Der Schlüssel zum Glück ist die Liebe zu dir selbst
Taschenbuch
12 x 19 cm, Ca. 250 Seiten
€ 12,90 (D+A) / CHF 14,90
ISBN 9783906872674



AURORA VERTRIEBSKOOPERATION